

Beratungsstellen außerhalb der Hochschule (Pforzheim/Enzkreis und Karlsruhe)

Thema	Beratungseinrichtung	E-Mail	Telefon	Ansprechpartner	Informationen zum Angebot
<i>Psychologische Beratung zu allen studienbezogenen und persönlichen Problemen</i>	Psychologische Beratungsstelle des Studierendenwerks Karlsruhe	pbs-pf@sw-ka.de	07231 102132	Adrienn Csernus	Beratung bei Lern-, Motivations- und Konzentrationsproblemen, Panik und Prüfungsangst, Vereinsamung, Konflikte und Kontaktschwierigkeiten, Partnerschaftsprobleme, Krisen, usw.; Das Angebot ist kostenlos und kann ohne Meldung oder Beantragung bei der Krankenkasse genutzt werden
<i>Gewalterfahrung/ sexuelle Übergriffe/ Vergewaltigung</i>	Diakonie Pforzheim Fachstelle für häusliche Gewalt	kirsten.himbert@diakonie-pf.de	07231 - 4 28 65 22	Frau Beiter	Informationen über die rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz und anderen Rechtsnormen, Schutz- und Sicherheitsvorkehrungen erarbeiten, Informationen über körperliche und seelische Auswirkungen von Gewalt, Psychosoziale Beratung wie zum Beispiel Stabilisierung in der Krisensituation, Erarbeiten von Handlungsmöglichkeiten, Erkennen alter Muster und Erlernen neuer Muster, Gespräche zur Verarbeitung der Gewalterfahrung und zur Entwicklung von Zukunftsperspektiven, Vermittlung zu weiteren Hilfseinrichtungen, Informationen und Beratung für unterstützende Angehörige, Freunde, Kollegen, Fachliche Informationen zum Thema Kollegiale Fachberatung
	Lilith Beratungsstelle zum Schutz vor sexueller Gewalt	info@lilith-beratungsstelle.de	07231-353434		Termine für ein erstes Gespräch im Fall sexueller Gewalterfahrung/Vergewaltigung bei über 18-Jährigen möglich, dann wird jedoch auf andere Stellen (profamilia, efl) verwiesen; eher Anlaufstelle für unter 18-Jährige, v.a. Kinder
	Weisser Ring Opferhilfe	Baden-Wuerttemberg@weisser-ring.de weisser_ring.pforzheim@mailbox.org wrstuttgart@gmx.de Weisser-Ring-Karlsruhe@web.de	Landesverband Baden-Württemberg: 0711-90713990 Außenstelle Pforzheim Melanie Dalcolmo: 0151-55164659 Außenstelle Stuttgart: 0151-55164785 Außenstelle Karlsruhe: 0151-551647266	Melanie Dalcolmo (Ansprechpartner/Außenstelle Pforzheim)	Mitarbeiter helfen im Ehrenamt Kriminalitätsoffern; Hinweis auf Opfertelefon 116006 (anonyme+kostenlose Beratung im Fall von Gewalt-/ Kriminalitätserfahrung; 7 Tage die Woche von 07:00 - 22:00 Uhr); Flyer bei Student Services
	Wildwasser (KA) Verein gegen sexuelle Gewalt	info@wildwasser-frauennotruf.de	0721-85 91 73		Nur für Frauen aus dem Raum KA und Stadt KA; Beratungen sind kostenfrei und werden nach Bedarf vergeben (einmaliger Beratungstermin oder eine längerfristige Begleitung mit regelmäßigen Terminen); Kontakt-Mgl. per Mail, Telefon (Sprechzeiten Mo, Di und Fr immer von 10:00-12:00 und Mi von 16:00 bis 18:00 sowie Do von 14:00 bis 16:00) oder persönlich (Termin wird vorher gemeinsam vereinbart) kontaktieren; Anonymitätswahrung, Name muss nicht genannt werden; Angehörige oder Professionelle können sich auch mit Fragen melden; keine Therapie, sondern Beratung; Begleitung von Betroffenen zu Gerichtsterminen und bei Anzeigen; Flyer bei Student Services
<i>Familie, Partnerschaft, Sexualberatung, Schwangerschaftskonflikt, Krisenintervention</i>	Studierendenwerk KA - Sozialberatung Studieren mit Kind	kinder@sw-ka.de	0721-6909-117	Sandra Ehlig	Mensa-Foyer der Mensa am Adenauerring; Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe; Öffnungszeiten Mo-Fr 09:00 - 12:00 Uhr
	profamilia Schwangerschafts-, Partnerschafts- und Sexualberatungsstelle	pforzheim@profamilia.de	07231-6075860; 07231-607586-0 (Zentrale)	Sabrina Bauer (Leiterin)	Beratungsangebot: Beratung in Schwangerschaftskonflikten (staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle!), Beratung von Schwangeren und jungen Müttern zu ihren Rechten, ihren finanziellen Möglichkeiten, allg. Fragen der Schwangerschaft; gelegentlich ist eine Hebamme im Haus, die Fragen beantwortet und berät; eine Anwältin unterstützt bei rechtlichen Problemen; eine Ärztin hilft bei medizinischen Fragen genauso wie bei natürlichen Verhütungsmethoden; es gibt verschiedene Gruppenangebote und Informationsveranstaltungen; Beratung von Paaren in allen Alters- und Lebenslagen; Sexualberatung und sexualpädagogische Angebote; Flyer bei Student Services
	efl-Pforzheim	beratung@efl-pforzheim.de	07231-17955	Stefanie Brongs (Leiterin)	Ehe- und Partnerschaftsberatung, Familienberatung, Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen, Beratung in schwierigen Lebensphasen, Beratung bei Schwierigkeiten mit sich selbst und mit anderen im sozialen Umfeld, Beratung in Sinnkrisen; Flyer bei Student Services
	Diakonisches Werk Pforzheim-Stadt Abteilung Soziale Dienstleistungen und Abteilung Familie, Bildung & Erziehung	info@diakonie-pf.de sarah.spohn@diakonie-pf.de sabine.ghafoor-zadeh@diakonie-pf.de	07231-37878; 07231-4137-919; 07231-4286546	Soziale Dienstleistungen: Sarah Spohn Familie, Bildung & Erziehung: Sabine Ghafoor-Zadeh	
	Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst Familienberatung, Lebensberatung, Sozialberatung	jugendamt@enzkreis.de	07231-308-275		

Essstörungen	Plan B gGmbH Jugend-, Sucht- und Lebenshilfen	a.wohlbold@planb-pf.de	07231-9227760	Anke Wohlbold (Schießhausstraße 6, 75173 PF)	Möglichkeit Einzelgespräche zu entsprechenden Sprechzeiten zu vereinbaren; kostenlose Beratung; Flyer bei Student Services
Schulden, Insolvenz	Schuldnerberatung Pforzheim Amt 50-49 Östliche Karl-Friedrich-Str. 37 a 75175 Pforzheim	schuldnerberatung@stadt-pforzheim.de	07231-39-2525, -2044, -3048, -1778		Link: https://www.pforzheim.de/buerger/rat-hilfe/finanzielle-hilfen/schuldnerberatung.html wichtiger Hinweis: nur Beratungsangebot für Bewohner der Stadt Pforzheim (inkl. Büchenbronn, Dillweißenstein, Hohenwart, Huchenfeld, Würm); Einwohner Enzkreis wenden sich an Beratungsstelle des Landratsamts; bei Erstwohnsitz in einer anderen Stadt ist dortige Beratungsstelle der jew. Stadt zuständig; unter http://www.forum-schuldnerberatung.de/adressen/adressen-schuldnerberatungsstellen.html findet man zuständige Schuldnerberatungsstellen
Sucht	Plan B gGmbH Jugend-, Sucht- und Lebenshilfen	beratung@planb-pf.de	07231-92277-11; -12	Irmgard Haus; Christiane Thévenot	Unbürokratische und schnelle Hilfen sind am ehesten über die Onlineberatung unter www.checkpoint-beratung.de möglich (E-Mail und Chatberatung ist hier möglich); Beratung ist kostenlos, Wartezeiten für persönliche Gesprächstermine; bei der Onlineberatung werden Anfragen innerhalb von drei Tagen beantwortet
	Diakonisches Werk Pforzheim-Stadt Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke	suchtberatung-pf@diakonische-suchthilfe-mittelbaden.de	07231-7787050	Susanne Striegel (Leiterin)	
Stalking	Polizeiliche Kriminalprävention des Bundes und der Länder Kriminalkommissariat Pforzheim	info@polizei-beratung.de pforzheim.pp.praevention@polizei.bwl.de	07231- 86-1260 13 (Pforzheim)	Bahnhofstr.	Bei Beratung und Anzeige direkt an Polizeistelle wenden; Möglichkeit sich zunächst telefonisch (und anonym) nach Ansprechpartner im Stalking-Fall zu erkundigen
	Weisser Ring Opferhilfe	Baden-Wuerttemberg@weisser-ring.de weisser_ring.pforzheim@mailbox.org wrstuttgart@gmx.de Weisser-Ring-Karlsruhe@web.de	Landesverband Baden-Württemberg: 0711-90713990 Außenstelle Pforzheim Melanie Dalcolmo: 0151-55164659 Außenstelle Stuttgart: 0151-55164785 Außenstelle Karlsruhe: 0151-551647266	Melanie Dalcolmo (AnsprechpartnerAußenstelle Pforzheim)	siehe oben
Psychische Erkrankungen	Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Pforzheim - Eutingen	info@tagesklinik-pforzheim.de	07231-56602-00	Sekretariat: Frau M. Westermann Frau I. Klein	Terminvereinbarung mit Herr Dr. C. Warmke (ärztliche Leitung) und Informationen über Frau Westermann und Frau Klein; Anmerkung: Keine Aufnahme bei akuter Suizidgefahr; Flyer bei Student Services
	Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Siloah-St. Trudpert Klinikum	psychosomatik@siloh.de	07231-498-5101 (Sekretariat)	Frau Halfpap und Frau Roth (Sekretärinnen)	Stationäre psychosomatisch-psychotherapeutische Behandlung; Gruppe für Junge Erwachsene (zwischen 18 und 28 Jahren); mit allen Patienten findet ein ambulantes Vorgespräch statt (Indikationsklärung für stationäre Behandlung); Ambulante Angebote derzeit leider noch nicht vorhanden, in naher Zukunft wird es Möglichkeiten über eine psychosomatische Institutsambulanz geben; Termin für erstes Ambulanzgespräch mit den betroffenen Personen über Sekretärinnen (wird über eine Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt abgerechnet)
Psychosoziale Beratung	Diakonisches Werk Pforzheim-Stadt Beratung für psychisch Kranke, Sozialberatung	pforzheim@diakonie-enzkreis.de	07231-91700		Sämtliche Angebote der Diakonie Pforzheim mit Ansprechpartnern auf der Homepage der Diakonie
Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen	KISS = Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen	renate.poignee@enzkreis.de	07231 308-9743	Renate Poignee	Unterstützung von Ratsuchenden bei der Gründung von Selbsthilfegruppen mit neuen Themen, aber auch Unterstützung im Einzelfall bei Suche nach professionellen Beratungseinrichtungen und Gruppen; Infos über alle existierenden Selbsthilfegruppen im Raum Pforzheim und Enzkreis; vermitteln den Kontakt zu einer bestimmten Selbsthilfegruppe; vermitteln Fachleute aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich; Flyer bei Student Services mit einer Auflistung sämtlicher existierender SH-Gruppen

Anlauf- und Beratungsstelle für ausländische Studierende	Jugendmigrationsdienst (JMD) Pforzheim	JMD-Pforzheim@ib.de	07231-3861-901 und -902	Bastian Stamm, Maria Safroshkina, Coskun Tugba	Individuelle Integrationsbegleitung im Rahmen des Case Management für junge Menschen mit Migrationshintergrund von 12 bis 27 Jahren; Beratungsangebote für die jungen Migrantinnen und Migranten und für Eltern zu Fragen der Bildung und Ausbildung; Gruppenangebote (Einstieg jederzeit möglich)
	Welcome Center IHK Nordschwarzwald	zambrano@pforzheim.ihk.de info@welcome-to-nordschwarzwald.de	07231- 201174	Lina Zambrano	Außer dem Beratungs- und Unterstützungsangebot der IHK Nordschwarzwald gibt es die Hotline "Make it in Germany"--> persönliche Beratung zu Jobsuche, Arbeit und Beruf, Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse, Einreise und Aufenthalt & Deutsch lernen
	Diakonie Pforzheim Migrationsberatung für Erwachsene	sonja.ehmann@diakonie-pf.de niedermaier-demirci@diakonie-pf.de	07231-428650; 07231-4286599	Sonja Ehmann; Hakki Niedermaier-Demirci	Sämtliche Angebote der Diakonie Pforzheim dürfen auf unseren Beratungsseiten mit Ansprechpartnern gelistet werden Termine nach telefonischer Vereinbarung Adresse: Diakonisches Werk, Goethestraße 41
	Caritasverband Pforzheim	info@caritas-pforzheim.de	07231-1280		Die Caritas Pforzheim bietet Hilfe für Mensch mit psychischer Erkrankung, Menschen mit Behinderung/Beeinträchtigung, Senioren und pflegebedürftigen Menschen, Kinder Jugendliche und Heranwachsende sowie für Bürgerinnen und Bürger mit Migrationshintergrund
Im Notfall-Studenten für Studenten	Nightline KA	karlsruhe@nightlines.eu	0721-75406646		Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende; jeder kann anrufen und anonym und vertraulich über Sorgen, Probleme und Ängste reden; beispielsweise Probleme im Studium, Prüfungsangst, Ärger in der Beziehung oder mit den Eltern, Stress in der WG oder Einsamkeit; gerade nachts, wenn Freunde und Familie nicht erreichbar sind)
Notfallnummern	Bundesweites Hilfetelefon (Stalking, Gewalt in der Ehe/Partnerschaft, sexuelle Übergriffe und Vergewaltigung, sexuelle Belästigung, Zwangsverheiratung, Cybergewalt, Genitalverstümmelung)		08000-116016		
	Telefon-Seelsorge		0800-1110111 oder -1110222		
	Bundesweiter Opfernotruf		0800-0800343		
	Opfertelefon		116006		