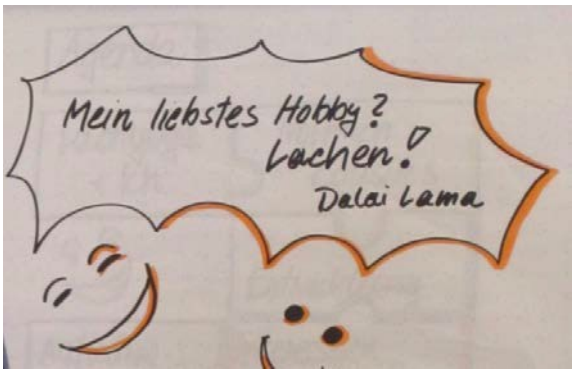
HR-NET PFORZHEIM

HR-Net Treffen 2014
24. Mai 2014

Resumeé eines gelungenenTages…



Im Mai 2014 war es wieder soweit: Personaler aus allen Ecken unseres Landes fanden sich bei strahlendem Sonnenschein an unserer Hochschule in Pforzheim ein, um gemeinsam das 10-jährige Bestehen unseres HR-Nets treffen zu feiern. Wie immer waren natürlich Nostalgie, Netzwerken, Zeit zum Austausch, Klönen & Tratschen und zum Schwelgen in „guten alten Studi-Zeiten“ wichtig:

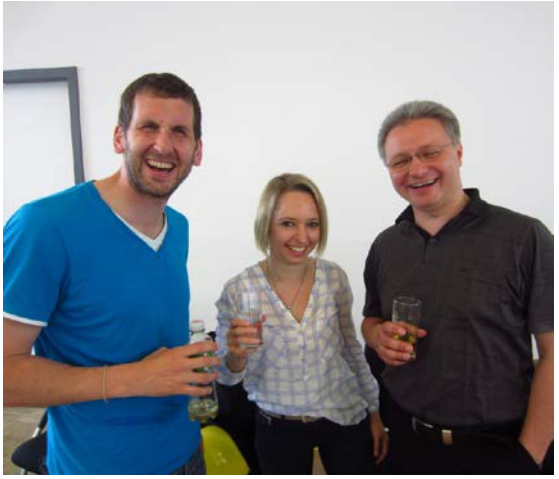
„Erinnerst Du dich noch an den Prof…“, „… das Fach habe ich gleich geschoben…“, „… damals bei der Newie Party…“ – herrliche Erinnerungen, die in den Gemäuern der Hochschule wieder präsent wurden. Neben Erinnerungen gab es noch zwei Programmpunkte der besonderen Art, die unter dem Motto: „Zeit für mich, Zeit zum Lachen, Zeit, mir etwas Gutes zu tun“ stand.

Hierzu hatten wir das Vergnügen, nach einem gemütlichen Stehempfang mit großem Wiedersehens-Hallo und einem Überblick über die vergangenen, aktuellen und zukünftigen Aktivitäten der Hochschule Pforzheim durch Herrn Prof. Dr. Bergmann uns durch Frau Gabriele H. Heinzelmann in die Geheimnisse des Lachyogas einweihen und in das Lachland entführen zu lassen. Wieder Kind zu sein, von Effizienzgedanken loszulassen, albern und vergnügt zu sein ist für Erwachsene nicht einfach – daher haben wir unseren Verstand „rausgeblasen“ und in einem Luftballon an einen sicheren Ort verwahrt.
Ein kleiner Trick mit großer Wirkung:

Einmal den Verstand offiziell ausgeschaltet, führte uns Frau Gabriele H. Heinzelmann durch unterschiedliche Atem- und Lachübungen, welche nach anfänglicher Scheu eine durchschlagende Wirkung zeigten: Es wurde gelacht, gekichert, Lachtränen abgewischt und schon nach 10 Minuten zeigten wir erste Anzeichen eines Lachmuskelkaters mit den Erkenntnissen: Durch Lachen lösen sich auch Muskelblockaden und wir sollten in unserem Alltag wesentlich mehr lachen!

HR-NET PFORZHEIM

HR-Net Treffen 2014
24. Mai 2014



Den Abschluss des interaktiven Lachyogas bildete eine Lachmeditation in der auch unser beliebter Personalerstuhlkreis zum Einsatz kam. Eine entspannende Abschlussübung, die jedem persönlich wichtige Impulse gab.

Nachdem der Geist und die Seele genährt wurden, war es an der Zeit auch dem Körper wieder Kraft zuzuführen: Ein gemeinsames Mittagessen mit Buffet rundete den Vormittag in den Hochschulräumlichkeiten gelungen ab. Danach ging es zu einem Dessert-Kochkurs.

Wir freuen uns stets über Unterstützung mit Feedback, Ideen und Impulsen, gerne auch mit Verstärkung für unser HR-Net Orgateam! Kontakt: HR-Net-Orga@hs-pforzheim.de.